СОГЛАСОВАНО
И.о. заведующего МОУ Детский сад №317
Щербина Л.Д.

Меню на	2026	(возраст от 1 до 3 лет)	
Прием пищи	**Наименование блюда**	***Выход блюда***	***Энерг. ценность***
День 17			
Завтрак			
	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ (РИСОВАЯ)	150	163,5
	ЧАЙ С САХАРОМ	180/10	39,4
	БАТОН	20	52,4
	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	5	17,7
II Завтрак			
	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	180	75,1
Обед			
	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	30	29,5
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМ ФАРШЕМ	150	94
	ФРИКАДЕЛЬКИ В СОУСЕ	50/30	154,2
	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	110	166,1
	ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ	150	32,1
	ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	20	40,8
Уплотненный полдник			
	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ СЛАДКИМ С ВАНИЛЬЮ	130/50	365,8
	КЕФИР	180	92,5
	БАТОН	40	104,8
Энергетическая ценность за день (ккал)			**1427,9**

СОГЛАСОВАНО
И.о. заведующего МОУ Детский сад №317
Щербина Л.Д.

Меню на	2026	(возраст от 3 до 7 лет)	
Прием пищи	**Наименование блюда**	***Выход блюда***	***Энерг. ценность***
День 17			
Завтрак			
	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ (РИСОВАЯ)	180	196,2
	ЧАЙ С САХАРОМ	190/10	39,4
	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30/5/10	141,6
II Завтрак			
	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	83,4
Обед			
	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	50	44,1
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМ ФАРШЕМ	180	134,6
	ФРИКАДЕЛЬКИ В СОУСЕ	70/30	203,3
	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	130	188,4
	ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ	180	38,5
	ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	40	81,6
Уплотненный полдник			
	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ СЛАДКИМ С ВАНИЛЬЮ	150/60	439,7
	КЕФИР	200	102,8
	БАТОН	40	104,8
Энергетическая ценность за день (ккал)			**1798,4**